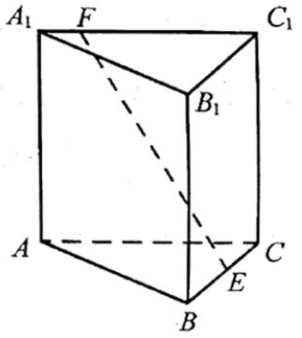
单项选择题

8. 如图，已知正三棱柱$ABC-A_1B_1C_1, AC=AA_1$，E，F分别是棱BC, A_1C_1上的点．记EF与AA_1所成的角为α，EF与平面ABC所成的角为β，二面角$F-BC-A$的平面角为γ，则（　）



A. $\alpha \le \beta \le \gamma$

B. $\beta \le \alpha \le \gamma$

C. $\beta \le \gamma \le \alpha$

D. $\alpha \le \gamma \le \beta$