16. 已知函数$f(x)=2\sin\omega x\cos\varphi+2\cos\omega x\sin\varphi$，$\omega>0$，$|\varphi|<\frac{\pi}{2}$．$f(x)$最小正周期为$\pi$，且$f(0)>0$，$f(\frac{\pi}{4})=1$．

（1）求ω、φ的值；

（2）求$f(x)$的单调递减区间．