18．（本小题满分 12 分）在△ABC中，角A，B，C对应的边分别是a，b，c．已知$\cos 2A-3\cos(B+C)=1$.

（Ⅰ）求角 A的大小；

（Ⅱ）若△ABC的面积$S=5\sqrt{3}$，$b=5$，求$\sin B\sin C$的值.