13. 小桐操场跑圈，一周 2 次，一次 5 圈或 6 圈.第一次跑 5 圈或 6 圈的概率均为 0．5，若第一次跑 5 圈，则第二次跑 5 圈的概率为 0．4，6 圈的概率为 0．6；若第一次跑 6 圈，则第二次跑 5 圈的概率为 0．6，6 圈的概率为 0．4．小桐一周跑 11 圈的概率为_____；若一周至少跑 11 圈为动量达标，则连续跑 4 周，记合格周数为 X，则期望 $E(x)$=_____