10. 在$\triangle ABC$中，$AC=3,BC=4,\angle C=90°$．P为$\triangle ABC$所在平面内的动点，且$PC=1$，则$\vec{PA}\cdot\vec{PB}$的取值范围是（　）

A. $[-5,3]$

B. $[-3,5]$

C. $[-6,4]$

D. $[-4,6]$