5. 已知向量$\vec{a}$，$\vec{b}$，则“$(\vec{a}+\vec{b})\cdot(\vec{a}-\vec{b})=0$”是“$\vec{a}=\vec{b}$或$\vec{a}=-\vec{b}$”的（　）条件.

A. 必要而不充分条件

B. 充分而不必要条件

C. 充分且必要条件

D. 既不充分也不必要条件